



UNE BOISSON BONNE POUR LA SANTÉ POUR FÊTER LE PRINTEMPS

# SMOOTHIE POMME ET SIROP DE SUREAU



Profitez-vous de la nature en pleine effervescence ? Alors célébrez le printemps avec une boisson fruitée et rafraîchissante ! Notre smoothie pomme et sirop de sureau, très facile à préparer, est un vrai régal et plein de bonnes vitamines.

## INGRÉDIENTS (POUR 8 PERSONNES):

- » 1,4 kg de compote de pommes  
(en bocal)
- » 100 ml de sirop de sureau
- » 600 ml de jus de pomme

- 01.** Mélanger la compote, le sirop et le jus de pomme. Diviser en deux portions égales. Verser chacune dans un plat peu profond allant au congélateur, couvrir et mettre au congélateur.
- 02.** Réserver au congélateur pendant environ 2 h en remuant toutes les 30 minutes. Vous pouvez également verser la masse dans une sorbetière pendant environ 35 minutes.
- 03.** Mixer le tout jusqu'à obtenir un smoothie bien lisse et homogène.

**BON APPÉTIT !**