

DIY MIT NOBILIA

SELBSTGEMACHTES BADESALZ

nobilia[®]



MATERIAL

- » 2 Tassen Meersalz
- » 2 Esslöffel Natron
- » 1 Esslöffel Pflanzenöl
(z.B. Oliven, Kokos, Mandel)
- » Ätherisches Öl
- » Kleines Säckchen oder
verschleißbares Glas
- » Optional:
jeweils 1 Esslöffel Blumen-
blüten oder Heilkräuter

SELBSTGEMACHTES BADESALZ

WELLNESS PUR IM HEIMISCHEN BADEZIMMER

Dein Bad ist eingerichtet, die Wohlfühlstimmung steigt – und das warme Badewasser läuft in die Wanne. Was jetzt noch fehlt? Badesalz, um sich mit Wellness und angenehmem Duft vollkommen dem persönlichen Rückzugsort hinzugeben. In wenigen Schritten kannst Du Dir sogar Dein eigenes Badesalz herstellen!

SO GEHT'S

- 01.** Für das selbstgemachte Badesalz benötigst Du als Erstes zwei Tassen Salz. Hierfür kann jede beliebige Salzsorte verwendet werden.
- 02.** Falls das Salz zu grob ist, zerkleinere es etwas mit einem Mörser. Gib das Salz nun in ein Schraubgefäß.
- 03.** Gib nun das Pflanzenöl Deiner Wahl hinzu. zu dickflüssig ist, gib etwas Wasser hinzu.
- 04.** Je nachdem wie intensiv der Geruch sein soll, 5–10 Tropfen eines ätherischen Öles untermischen. Hierfür eignen sich zum Beispiel Lavendel-, Eukalyptus-, Teebaum- oder Rosenöl. Vergiss nicht alles gut miteinander zu vermischen!
- 05.** Wenn genug Zeit ist, lass das Salz über Nacht stehen, damit die Öle in das Salz einziehen können.
- 06.** Füge zum Schluss noch 2 Esslöffel Natron hinzu und bei Bedarf Blütenblätter, wie zum Beispiel Rose, Rosmarin, Salbei oder Lavendel.
- 07.** Mische alles nochmal durch und fülle es in ein schönes Glas oder Jutesäckchen.

FERTIG IST DEIN SELBSTGEMACHTES BADESALZ FÜR EINEN PERFEKTEN WELLNESSABEND!