

DIY MIT NOBILIA

NATÜRLICHE AVOCADO-MASKE



nobilia[®]



MATERIAL

- » Avocado
- » 1 TL Honig
- » 1 EL Joghurt
- » 1 TL Oliven l
- » Schuss Milch
- » Schüssel

NATÜRLICHE AVOCADO-MASKE

FRISCHE-KICK IM BADEZIMMER

Im Badezimmer lässt es sich mit Möbeln von nobilia herrlich entspannen – genauso wie mit einer selbstgemachten Avocado-Maske für persönliche Wohlfühlmomente! Genieße zuhause pure Wellness und entspanne Dein Gesicht. Avocados lassen sich wunderbar verwenden, um die Feuchtigkeitsspender Deiner Haut wieder aufzufüllen.

SO GEHT'S

- 01.** Eine reife Avocado rundherum längs einschneiden bis das Messer an den Kern kommt. Danach kann man mit einem leichten Drehen die beiden Hälften voneinander trennen. Den Kern kannst Du nun ganz einfach mit einem Löffel oder Messer entfernen.
- 02.** Nimm die eine Hälfte der Avocado und hülle sie mit einem Löffel aus, sodass nur noch die Schale übrigbleibt. Die andere Hälfte kannst Du wieder in den Kühlschrank legen und zeitnah verzehren.
- 03.** Gib Deine Avocado dann in eine Schüssel und zerdrücke das Fruchtfleisch mit einer Gabel, bis alles schön matschig wird. Du kannst auch alles kurz in den Mixer geben.
- 04.** Danach wird Honig, Joghurt, Olivenöl und Milch hinzugegeben und das Ganze gut verrührt.
- 05.** Jetzt musst Du die Maske nur noch auftragen. Dafür das Gesicht am besten vorher reinigen. Du kannst die Maske entweder mit einem Pinsel oder einfach mit der Hand auftragen, die Augenpartie dabei allerdings aussparen.
- 06.** Nach dem Auftragen ca. 15 Minuten warten und im Anschluss das Gesicht mit lauwarmem Wasser abspülen. Nach Bedarf kannst Du danach deine Pflegeprodukte auftragen, so wie du es sonst auch machen würdest.

TIPP:

Du erkennst, dass eine Avocado reif ist, wenn sich die Schale leicht mit dem Finger eindrücken lässt. Ist die Schale noch sehr fest, solltest Du die Frucht besser noch ein paar Tage liegen lassen.